

## Vorbereitung nach Winterpause TVH 2017/2018

| Datum             |                | Details                     | Ort                              | Uhrzeit      |
|-------------------|----------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------|
| 14.02.2018        | Mittwoch       | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| 16.02.2018        | Freitag        | Training                    | Turnhalle                        | 18:30        |
| <b>17.02.2018</b> | <b>Samstag</b> | <b>Spinning</b>             | <b>Fitness Listl Papiermühle</b> | <b>16:30</b> |
| 19.02.2018        | Montag         | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| 21.02.2018        | Mittwoch       | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| <b>23.02.2018</b> | <b>Freitag</b> | <b>TSV Beratzhausen</b>     | <b>???</b>                       | <b>18:30</b> |
| <b>25.02.2018</b> | <b>Sonntag</b> | <b>frei</b>                 |                                  |              |
| 26.02.2018        | Montag         | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| 28.02.2018        | Mittwoch       | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| 02.03.2018        | Freitag        | Training                    | TV Hemau                         | 18:30        |
| <b>03.03.2018</b> | <b>Samstag</b> | <b>SG Wildenberg/Biburg</b> | <b>in Biburg</b>                 | <b>15:00</b> |
| 05.03.2018        | Montag         | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| 07.03.2018        | Mittwoch       | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| 09.03.2018        | Freitag        | Training                    | TV Hemau                         | 18:30        |
| <b>10.03.2018</b> | <b>Samstag</b> | <b>SV Sulzbach</b>          | <b>SC Regensburg</b>             | <b>18:00</b> |
| <b>11.03.2018</b> | <b>Sonntag</b> | <b>SG Painten</b>           | <b>???</b>                       | <b>???</b>   |
| 12.03.2018        | Montag         | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| 14.03.2018        | Mittwoch       | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| 16.03.2018        | Freitag        | Training                    | TV Hemau                         | 18:30        |
| <b>18.03.2018</b> | <b>Sonntag</b> | <b>TV Velburg</b>           | <b>TV Hemau</b>                  | <b>14:30</b> |
| 19.03.2018        | Montag         | kein Training               |                                  |              |
| 21.03.2018        | Mittwoch       | Training                    | TV Hemau                         | 19:00        |
| 23.03.2018        | Freitag        | Training                    | TV Hemau                         | 18:30        |
| <b>25.03.2018</b> | <b>Sonntag</b> | <b>SV Töging</b>            | <b>TV Hemau</b>                  | <b>15:15</b> |

**!!! Zu jeder Trainingseinheit bitte Lafschuhe mitbringen!!!**